

# МЕНЮ

03.09.2021г.

## ЗАВТРАК старшие

	Выход:	Ккал:
Яйцо вареное	40	66
Рыба тушен. с овощами (минтай)	80	74
Каша гречнев. вар. с маслом сл.	10/160	220,4
Чай с конфертой	200/40	58
Хлеб ржаной	50	289,2
Хлеб пшеничный	65	504,8
		<u>1218,7</u>

## Обед

Яблоко	200	88
Салат из моркови с сахаром	100	86,6
Фрикадельки к I-блоду мясные	20	53,1
Бульон с картоф. со свек. капуст. со смет.	10/260	201
Хлеб из мякоти пшеницы	60/260	491,4
Сок фруктовый	200	140
Хлеб ржаной	60	347
Хлеб пшеничный	85	660,2
		<u>2064,3</u>

## Полдник

Кефир 2,5%	200	120
Тифонки с капустой	75	212,7
		<u>332,7</u>



Директор: *Мур*

Итого: 3618,7

Зав.столовой: *Мау*

Калькулятор: *Анаст*